



Kurorte Uzdrowiska



Bäderland Schlesien

Heilkräftige Quellen

Schlesien hat eine Vielzahl von heilkräftigen Mineralquellen, um die blühende Kurorte entstanden. Die Quellen wurden entsprechend ihrer jeweiligen chemischen Zusammensetzung zur Behandlung verschiedener Leiden eingesetzt.

Geologische Besonderheiten, Erdspalten und Verwerfungen, bewirken diesen Wasserreichtum. Am nördlichen Rand der Sudeten, dem sog. Sudetenrandbruch und am sog. Neissegraben, der quer durch die Grafschaft Glatz verläuft, brechen aus dem Erdinnern zahlreiche Quellen hervor.

Grafschaft Glatz

Die Grafschaft Glatz galt als das "Bäderparadies" Schlesiens. Bad Landecks radiumhaltige Schwefelquellen wurden zur Heilung von Gicht und Rheuma genutzt. In Bad Reinerz, seit 1408 bekannt, wurden Herzleiden und Erkrankungen der Atemwege behandelt, seine "Laue Quelle" spendete Thermal-Mineralwasser. Bad Kudowas kohlenstoffreiche Eisenquellen, darunter eine der stärksten Arsenquellen Europas, wurden schon 1580 entdeckt und im 19. Jahrhundert gezielt zur Behandlung von Herzkrankheiten eingesetzt. Auch Bad Altheide war als Herzheilbad berühmt, sein Sprudel ist heute in ganz Polen als Tafelwasser beliebt. Bad Langenau galt mit seinem ruhigen Badebetrieb als das "Idyll unter den schlesischen Bädern".

Waldenburger Bergland

Bad Charlottenbrunn war als klimatischer Kurort bekannt, besaß aber auch eisenhaltige alkalische Quellen, die bei Herz- und Nervenleiden hilfreich waren. Bad Salzbrunn, dessen Quellen schon im 14. Jahrhundert bekannt waren, entwickelte sich zum beliebtesten Badeort Schlesiens, wo vor allem Erkrankungen der Atemwege behandelt wurden. Im Waldenburger Bergland lag der bekannte Lufkurort Görbersdorf, 1860 entstand hier die erste Lungenheilstalt.

Riesen- und Isergebirge

Bad Warmbrunn mit seinen heißen Schwefelquellen gilt als der älteste Badeort Schlesiens, bereits Mitte des 17. Jahrhunderts begann der Ausbau der Badeanlagen durch die Abtei Grüssau und die Grafen Schaffgotsch. Auch in Bad Flinsberg trugen die Schaffgotsch als Grundherren mit der Finanzierung der Kuranlagen maßgeblich zur Entwicklung des Bades bei. Der kleine Kurort Bad Schwarzbach wurde häufig bei Herzleiden und Rheuma aufgesucht.



Śląsk - kraina uzdrowisk

Zróżła lecznicze

Śląsk posiada wiele leczniczych źródeł wód mineralnych, wokół których powstały kwitnące kurorty. Źródła te, odpowiednio do ich składu chemicznego, stosowane są do leczenia różnych schorzeń.

To bogactwo wód spowodowane jest szczególną budową geologiczną, szczelinami w ziemi oraz uskokami. Na północnym skraju Sudetów, w tzw. Przełomie Sudeckim oraz w tzw. Wąwozie Nyskim, który przebiega w poprzek Ziemi Kłodzkiej, z wnętrza ziemi tryskają liczne źródła.

Ziemia Kłodzka

Ziemia Kłodzka uważana jest za "uzdrowiskowy raj" Śląska. Zawierające rad siarczanе źródła Łądka Zdroju wykorzystywane były przy leczeniu podagry i reumatyzmu. W znanych od 1408 roku Dusznikach Zdroju leczono choroby serca i dróg oddechowych, a ze znajdującego się w nich "Laue Quelle" wypływała ciepła woda mineralna. Bogate w kwas węglowy źródła wód żelazowych oraz jedne z najobfitszych w Europie źródeł wód arsenowych zostały odkryte w Kudowie Zdroju już w 1580 roku i były stosowane w XIX wieku przy leczeniu chorób serca. Polanica Zdrój również była sławna jako zdrojowisko dla chorych na serce, jej zdroj jest dzisiaj ulubioną wodą stołową w Polsce. Ciche i spokojne Długopole Zdrój uważane było za "idylle wśród śląskich uzdrowisk".

Ziemia Wałbrzyska

Jedlina Zdrój znana była jako kurort klimatyczny, jednak posiadała również żelaziste źródła alkaliczne skuteczne w leczeniu chorób serca i nerwów. Wody Szczawna Zdroju znane były już w XIV wieku, a sama miejscowość, w której leczono przede wszystkim schorzenia dróg oddechowych, stała się z czasem ulubionym kurortem śląskim. W położonej na Ziemi Wałbrzyskiej stacji klimatycznej Sokołowsko powstał w 1860 roku pierwszy zakład leczniczy dla chorych na płuca.

Karkonosze i Góry Izerskie

Cieplice Zdrój ze swoimi gorącymi źródłami siarczanymi uważane są za najstarsze uzdrowisko śląskie. Już w połowie XVII wieku zakonnicy z Krzeszowa i hrabiowie von Schaffgotsch rozpoczęli tam budowę zakładów kąpielowych. Także Świeradów Zdrój w znacznej mierze zawdzięcza swój rozwój Schaffgotschom, którzy jako właściciele tych ziem finansowali zakładanie zakładów leczniczych. Niewielki kurort Czerniawa Zdrój często odwiedzali cierpiący na choroby serca i reumatyzm.



Abbildungen

1. Bad Warmbrunn, kolorierter Kupferstich von F. B. Werner, um 1740
2. Die Bäder zu Warmbrunn, kolorierte Lithographie von C. Mattis, um 1830
3. Brunnenplatz in Flinsberg, Kolorierte Lithographie um 1830
4. Innere Ansicht des Oberbrunnens in Salzbrunn, kolorierte Lithographie von C. Mattis, um 1830
5. Der Brunnenplatz von Bad Reinerz, Lithographie von Rosmaler, 1842

Ilustracje

1. Cieplice Zdrój, miedzioryt kolorowany F.B. Wernera, ok 1740 r.
2. Zakłady kąpielowe w Cieplicach Zdroju, litografia kolorowana C. Matthisa, ok. 1830 r.
3. Plac zdrojowy w Świeradowie i litografia kolorowana, ok. 1830 r.
4. Wnętrze Zdroju Górnego w Szczawnie Zdroju, litografia kolorowana C. Matthisa, ok. 1830 r.
5. Plac zdrojowy w Dusznikach, litografia Rosmälera, 1842 r.